

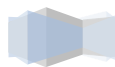


FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

Procedimiento Específico de Limpieza y Desinfección COVID-19 Establecimientos Educativos



Educando con el amor de Cristo





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

ÍNDICE

1. Objetivo General	3
1.1 Objetivos Específicos	3
2. Alcance	3
3. Responsabilidades	3
4. Definiciones y conceptos claves	4
5. Materiales	4
6. Procedimiento de Limpieza y desinfección por COVID-19 (CORONAVIRUS)	5
7. Procedimiento de Limpieza y desinfección con solución Amonio Cuaternario	6
7.2 Identificación de los Riesgos de uso de Hipoclorito de Sodio y Amonio Cuaternario	6
7.3 Medidas de Primeros Auxilios	6
8. Elementos de Protección Personal (EPP)	7
9. Durante el proceso	7
8.1 Limpieza	7
8.2 Desinfección	7
10. Manejo de residuos	9
11. Medidas Preventivas Generales	9
ANEXO 1. PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL	10
ANEXO 2. FÓRMULA DILUCIÓN	11





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

1. Objetivo General

Proporcionar los pasos a seguir y las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las tareas conducentes a la limpieza y desinfección de sitios posiblemente contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19, tareas que son realizadas por el personal de orden y aseo en las inmediaciones de los establecimientos educacionales de la Fundación para la Educación del Ejército de Salvación.

1.1 Objetivos Específicos

- Proteger la integridad y salud de los trabajadores/as y de terceros, cuyas actividades estén vinculadas al trabajo de auxiliar de orden y aseo en los Establecimientos educacionales de la Fundación para la Educación del Ejército de Salvación.
- Proteger los procesos y operaciones, el equipo, materiales y las instalaciones.

2. Alcance

Este procedimiento es aplicable a todos los trabajadores de la Fundación para la Educación que realicen trabajo como auxiliares de orden y aseo.

3. Responsabilidades

Oficiales Directivos Administrativos (Economo) y Director/a:

Es responsable de velar por el fiel cumplimiento de las directrices establecidas en el presente procedimiento. Además, deberá otorgar los recursos necesarios para que se lleve a cabo la correcta ejecución de las tareas.

Comité paritario de Higiene y seguridad (CPHS) o Encargado de Seguridad:

Velar por el cumplimiento del presente Procedimiento y vigilar la ejecución segura de sus deberes respecto a las disposiciones contenidas en este procedimiento y en otras normas que se puedan establecer.

Unidad de Prevención de Riesgos:

Es responsable de evaluar los riesgos a los cuales puede estar expuesto un trabajador, definiendo medidas de control y los elementos de protección personal que se deben utilizar. Además, es responsable de asesorar y promover que la empresa cumpla con lo dispuesto en el procedimiento.

Trabajador:

Tiene la obligación de respetar y cumplir todas las normas establecidas en el presente procedimiento. Además, es responsable de utilizar los elementos de protección personal en todo momento que estén expuestos al riesgo, de su cuidado, mantención y limpieza. Este Cumplimiento es esencial para resguardar el cuidado de la vida





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

4. Definiciones y conceptos claves

- **Proceso de limpieza:** Proceso que, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes o jabón, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre. (Referencia: Protocolo n°3 Limpieza y Desinfección de establecimientos Educativos Minsal.27/04/2020).
- **Desinfectante:** Sustancia o mezcla de sustancias químicas utilizadas para matar microorganismos, se aplican a superficies u objetos inanimados.
- **Elemento de Protección Personal (EPP):** Todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales” (Ref. D.S. N° 173, de 1982, artículo 1, del MINSAL).
- **Hoja de datos de seguridad:** HDS en español. Es la información de las características esenciales y los grados de riesgo que presentan las sustancias químicas, entregando información pertinente sobre seguridad, salud y medio ambiente, información distribuida en 16 secciones (Ref. Nch 2245 of 2016).

5. Materiales

a) Artículos de limpieza

- Jabón, detergente, limpia vidrio, limpia muebles, líquido quita manchas, toallas antibacteriales, aromatizantes, insecticidas de uso común en aerosol, entre otros.
- Dispensador de jabón
- Papel secante
- Dispensador de papel secante en rodillos
- Paños de limpieza
- Envases vacíos para realizar diluciones de productos de limpieza y desinfección
- Rociadores (para la solución Hipoclorito de Sodio al 0,1%)
- Rociadores (para la solución Amonio Cuaternario)
- Bolsas de basura, bolsas de plástico,
- Cesto de basura con tapa y pedal
- Elementos varios para realizar el aseo tales como trapeador, escoba, cepillos y fibras, plumeros, entre otros.

b) Productos desinfectantes

- Soluciones de Hipoclorito de Sodio al 0,1%
- Solución de Amonio Cuaternario (bajo las especificaciones del fabricante)
- Alcohol etílico 70% (para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc.)
- Otros productos limpiadores de superficies de marcas como LYSOL, LYSOFORM, entre otras.





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

6. Procedimiento de Limpieza y desinfección por COVID-19 (CORONAVIRUS)

El encargado de la compra y adquisición de desinfectantes dentro del Establecimiento, debe seleccionar productos químicos de limpieza y/o desinfección que en su etiquetado posean número de registro del Instituto de Salud Pública de Chile y solicita al proveedor el envío de las hojas de datos de seguridad (HDS).

Además debe mantener la hoja de datos de seguridad (HDS) de los productos químicos de limpieza y desinfección, disponibles, las cuales son obligatorias de leer para su uso seguro y eficaz (por ejemplo, concentración de dilución, métodos de aplicación, tiempo para el contacto, tiempo de ventilación, elementos de protección personal requeridos, entre otros).

El listado de desinfectantes registrados en ISP se puede obtener o verificar en su página web en el siguiente enlace: <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/> seleccionando número de registro.

- a. Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- b. Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra, microfibra, trapeadores, entre otros métodos.
- c. Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. **Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.**
- d. Para las superficies que podrían ser dañadas (computadores, teclados, etc.) por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol (alcohol) al 70%.
- e. Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, puertas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza del establecimiento.
- f. Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos ya señalados.
- g. En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- h. Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: **manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras**





7. Procedimiento de Limpieza y desinfección con solución Amonio Cuaternario

El amonio cuaternario es un limpiador desinfectante que tiene un amplio espectro de eliminación de microorganismos como: virus, bacterias, hongos, etc. Tiene un importante efecto residual, es decir, permanece activo después de la aplicación conservando sus propiedades por mucho más tiempo.

El amonio cuaternario debe ser aplicado sobre superficies de paredes, pisos y techos, pasamanos, manillas, para desinfección de equipos y utensilios, vehículos de transporte, pediluvios, entre otros, nunca debe ser utilizado sobre la piel de las personas ya que puede causar irritación.

Procedimiento:

Disolución, 1 parte de Amonio Cuaternario por 5 partes de agua, en recipiente tipo balde o según las indicaciones del producto.

7.2 Identificación de los Riesgos de uso de Hipoclorito de Sodio y Amonio Cuaternario

Efectos de una Sobre-exposición Aguda (por una vez)	Irritación ocular y dérmica.
Inhalación	Puede ser irritante a las vías respiratorias y mucosas.
Contacto con la piel	Puede provocar irritación, enrojecimiento y sequedad.
Contacto con los ojos	Irritación en contacto accidental con producto puro.
Ingestión	Puede provocar casos de gastritis, vómitos dolor y diarrea.
Efectos de una Sobre-exposición crónica (largo plazo).	Puede causar Dermatitis
Condiciones médicas que se verán agravadas con la exposición al producto	El uso del producto puede agravar enfermedad preexistente de la piel o respiratorias
Peligros para el medio ambiente	Producto Biodegradable. Puede ser perjudicial al contacto directo con seres vivos acuáticos.

7.3 Medidas de Primeros Auxilios

En caso de contacto accidental con el producto desinfectante, proceda de acuerdo con:	
Inhalación	Retirar a la persona a un lugar ventilado.
Contacto con la piel	Lavar con abundante agua por 15 minutos. Dar atención médica si se presenta irritación
Contacto con los ojos	Lavar con abundante agua por 15 minutos, consultar al médico si existe irritación
Ingestión	No inducir vómito. Dar a beber agua. Consultar médico





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN

COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN

Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com

Dirección

8. Elementos de Protección Personal (EPP)

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección.

- Pechera desechable, traje tyvek, o pechera reutilizable.
- Guantes para labores de aseo reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Mascarilla quirúrgica desechable o tapa boca reutilizable (de 3 capas).
- Cofia (Personal que manipula alimentos).
- Zapato de seguridad.
- Lentes de seguridad, para diluir, trasvasar o aplicar el químico.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados en el punto 5 letra C.

El correcto retiro de EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

1. Retirar pechera, buzo o cotona y guantes. En el caso de los guantes, sacar de a una mano tirando de los dedos del otro, introduciendo los dedos de la mano libre por el interior del guante, cuidando de no tocar el exterior.
2. Retirar la mascarilla reutilizable y protección visual utilizada. La mascarilla reutilizable se debe sacar tomándola por los elásticos o sujetadores, por la parte que queda atrás de la cabeza, sin tocar la mascarilla.
3. Para el caso de los elementos protección personal reutilizables, estos se deben desinfectar utilizando de preferencia alcohol al 70% o con el mismo desinfectante utilizado en el proceso. Lo mismo debe hacerse con el calzado utilizado.
4. Lavarse las manos con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
5. No utilizar los productos químicos de limpieza para lavarse las manos.

9. Durante el proceso

8.1 Limpieza

- Programe las tareas para comenzar con aquellas áreas más limpias, para dirigirse hacia las áreas más sucias.
- Se debe efectuar la limpieza de las superficies, generando la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante la fricción con una solución de detergente o jabón, aplicando posteriormente abundante agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- No limpie, desempolve o barra en seco, dado que puede distribuir material particulado con gotitas de virus en el aire.

8.2 Desinfección

Superficies duras (no porosas)

Para superficies tales como pasamanos, manijas, mesas, escritorios, equipos, maquinarias, herramientas, entre otros, considerar:





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

- Efectuada la limpieza, se debe aplicar el producto químico seleccionado mediante el uso de rociadores, toallas, paños de fibra, paños de microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Se debe seguir las instrucciones de aplicación del fabricante, respetando los tiempos de inicio y término de la acción del agente desinfectante.
- Para las soluciones de cloro, garantice un tiempo de contacto de al menos 1 minuto, permitiendo una ventilación adecuada durante y después de la aplicación.
- No utilizar soluciones de cloro que tengan una preparación superior a las 12 horas, porque la concentración de cloro disponible disminuye con el paso del tiempo dada la evaporación que sufre.
- Se debe mantener funcionando la ventilación del recinto donde está aplicando el desinfectante. Si no existe un sistema de ventilación general, abra las ventanas y puertas existentes.
- Se debe prohibir fumar o ingerir alimentos durante la aplicación de estos productos.

Superficies suaves (porosas)

Para las superficies blandas (porosas) como piso alfombrado, tapetes y cortinas:

- Si es posible, se deben lavar los artículos de acuerdo con las instrucciones del fabricante utilizando agua cálida y el detergente apropiado para ellos, dejándolos secar completamente.
- De lo contrario, utilizar productos para la desinfección de superficies porosas aprobados por el Instituto de Salud Pública (ISP).

Electrónica

- Para dispositivos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y similares (los cuales no deben ser humedecidos) considere el uso de cubiertas que permitan su desinfección periódica.
- Si no hay disponible una guía del fabricante, considere el uso de toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70% de etanol para la desinfección. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.

Ropa y otros artículos que van a lavandería

- No agite o sacuda la ropa sucia, para minimizar la posibilidad de dispersar el virus a través del aire,
- Lave los artículos según corresponda de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los artículos usando la configuración de agua más cálida (60°C) por 30 minutos (incluyendo mojado, lavado y enjuague) o remojar de Hipoclorito de Sodio al 0,1% por 30 minutos.
- Desinfecte las cestas u otros carros para transportar la ropa de acuerdo con las instrucciones anteriores para superficies duras o blandas.

Limpieza de instalaciones utilizadas por personas contagiadas (Limpieza reactiva)

- Cierre y señalice las áreas o instalaciones utilizadas por la persona contagiada por COVID-19, para evitar que sean utilizadas antes de ser limpiadas y desinfectadas.
- Abra puertas y ventanas para aumentar la circulación de aire en el área o instalación.
- Espere el mayor tiempo posible para el ingreso de los trabajadores que efectúan la limpieza y desinfección, propiciando la eliminación natural del virus.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona contagiada, como oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como; tabletas, pantallas táctiles, teclados, entre otros.
- Una vez que el área o instalación se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso.





10. Manejo de residuos

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado. En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud (REAS), o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos, según corresponda.

11. Medidas Preventivas Generales

- a) Programar de manera ordenada y en coordinación con todo el personal de aseo las actividades que deben realizarse.
- b) Mantener los útiles de aseo ordenados y en el lugar que corresponda después de su uso, alejados de alimentos y bien cerrados, para evitar derrames.
- c) Siempre que se produzca algún derrame, se limpiará inmediatamente.
- d) Cuando se limpie en lugares o zonas con peligro de caídas, resbalones, etc., se debe señalizar según la ocasión lo amerite.
- e) Utilizar pasamanos, caminar con precaución, tener las manos desocupadas al momento de subir y bajar escaleras.
- f) Transitar con precaución en zonas de bodega y/o patio de materiales.
- g) No obstruir los pasillos con escobas o baldes, dejar estos después de su uso en lugar destinado para el almacenamiento.
- h) Al trasvasar sustancias químicas a envases comerciales estos deben ser rotulados.
- i) Realizar tareas de aseo de forma ordenada y sectorizada, dando énfasis a sector de comedor y baños e **informar a compañeros cuando el piso se encuentre húmedo para evitar resbalones y caídas de las personas.**
- j) No realizar sobreesfuerzos con los materiales que se utilizan, pedir apoyo a otro compañero si no puede realizarlo por medios propios.
- k) Mantener limpios y sin obstáculos las vías de evacuación del establecimiento.
- l) Mantener accesibles los lugares donde están ubicados los extintores de incendio y la señalética de seguridad.





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección

ANEXO 1. PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL

Indicaciones para completar el siguiente plan de limpieza y desinfección.

- En la columna A, debe detallar todos los espacios del establecimiento con mucho detalle, tales como: sala de clases 1, sala de clases 2, laboratorio 1, biblioteca, oficinas, baños, comedor, cocina, kiosco, entre otros. Mientras mayor detalle exista es mejor.
- En la columna B, C, D y E, según corresponda deberá especificar la frecuencia de realización de la tarea. Esta frecuencia podrá ser entre otros: (a) tras cada uso, (b) ente clases, (c) por cada jornada (mañana/tarde), (d) ejecución diaria, etc.
- En la columna F, se debe especificar los productos de limpieza y desinfección que serán utilizados, por ejemplo: Jabón, escoba, traperos, mopas, paños de limpieza, soluciones de Hipoclorito de Sodio al 5%, Alcohol etílico 70% (para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc.), otros desinfectantes según especificaciones ISP, etc.
- En la columna G, se deben especificar los Elementos de Protección Personal necesarios para efectuar la tarea de limpieza y desinfección.
- Finalmente en la columna H, se deberá especificar los responsables de la ejecución. Para efectos de trazabilidad y registros necesarios en caso de fiscalización, se recomienda llevar una bitácora de control de todas las tareas definidas en la presente planificación.

A	B	C	D	E	F	G	H
Identificación del espacio del establecimiento	Frecuencia de limpieza	Frecuencia de desinfección	Frecuencia de ventilación	Frecuencia de retiro de basura	Productos de limpieza y desinfección	EPP requeridos	Responsables de la ejecución





ANEXO 2. FÓRMULA DILUCIÓN

Fórmula para diluir una solución de hipoclorito de sodio para desinfección de ambiente y superficies

En el contexto de cumplir recomendaciones para prevenir IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), hay actividades que consideran el uso de soluciones de hipoclorito para la desinfección de superficies inanimadas. Frecuentemente algunos establecimientos preparan las soluciones a 1000 ppm o 5000 ppm a partir de soluciones comerciales. En ocasiones las diluciones han resultado complejas pues las soluciones comerciales tienen distintas concentraciones. Las siguientes son ejemplos de como se puede realizar la dilución a partir de distintas concentraciones originales. Es importante tener el conocimiento que:

Solución al 0,5% = 5000 p.p.m.

Solución al 0,1% = 1000 p.p.m.

La fórmula general para preparar una solución clorada diluida a partir de un preparado comercial es la siguiente:

$$\text{Partes de agua totales a agregar} = \frac{\% \text{ concentrado original}}{\% \text{ de concentración deseada}} - 1$$

Ejemplos:

Solución comercial	Solución deseada	Fórmula	Resultado	Preparar
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[5,0\% \div 0,5\%] - 1$	9	Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,0\% \div 0,1\%] - 1$	49	Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,5%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,5\% \div 0,1\%] - 1$	54	Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[6\% \div 0,1\%] - 1$	59	Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[6\% \div 0,5\%] - 1$	11	Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)

Los establecimientos deben considerar que algunas soluciones comerciales de cloro tienen concentraciones distintas a las indicadas en la etiqueta, por lo que deben preferir soluciones de concentración conocida.





FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EJÉRCITO DE SALVACIÓN
COLEGIO EJÉRCITO DE SALVACIÓN
Mail: c.ejercitodesalvacion@gmail.com
Dirección