



Protocolo de realización y prevención covid-19 en la clase de educación física.

Colegio Ejército de
Salvación

Puerto Montt

2021



ANTECEDENTES

A raíz de la condición sanitaria producto del Covid-19, se ha tenido como desafío inmediato, generar las máximas condiciones de seguridad y salubridad para nuestros estudiantes y todos los miembros de la comunidad educativa, para así, poder llevar a cabo de una mejor manera el quehacer educativo.

Es por lo anterior que las clases de Educación Física estarán sujetas a ciertas reglas y protocolos para evitar riesgos de contagio Covid-19, llevando la asignatura a una modalidad presencial y remota en donde todos los estudiantes sean partícipes de la clase.



RESPONSABILIDADES

- **Dirección del Establecimiento:**

Es responsable de velar por el fiel cumplimiento de las directrices establecidas en el presente procedimiento.

Además, deberá otorgar los recursos necesarios para que se lleve a cabo la correcta ejecución de las tareas.

- **Profesores de Educación Física y Salud:**

Responsables de planificar, organizar y coordinar la clase de Educación Física y Salud. Guiar y supervisar a los estudiantes en la seguridad y el autocuidado.

CONSIDERACIONES GENERALES

La clase de Educación Física se llevará a cabo en dos modalidades, de forma presencial con quienes asistan a clases y de manera remota a través de las videollamadas llamadas clases online.

Se priorizan las actividades o ejercicios individuales, sin contacto físico con los demás compañeros.

El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento.

Está prohibido compartir materiales o artículos personales o de aseo.

Cada estudiante o profesor que ingrese al Gimnasio o área destinada a la clase de Educación Física deberá desinfectar sus manos con alcohol gel.

Se deberá respetar el distanciamiento físico y cada estudiante se ubicará en su lugar propio demarcado previamente destinado para realizar la clase.



AL INGRESAR A LA CLASE

- No podrá ingresar a la clase ningún alumno que presente síntomas asociados a covid-19 según lo determinado por la Autoridad Sanitaria.
- El uso de mascarilla es obligatorio en todo momento.
- Desinfectar manos con alcohol gel
- Están prohibidos los saludos sin distanciamiento físico (abrazos, saludo de mano, besos etc.)
- Los estudiantes se ubicarán en el lugar demarcado que les indique el profesor.

DURANTE LA CLASE

- Ubicar sus objetos personales en una esquina del lugar demarcado dentro de su bolsa o morral individual.
- No pueden salir del lugar demarcado a menos que el profesor lo indique.
- El uso del baño está restringido.
- Se sugiere el uso de escudo facial al realizar la clase.
- El uso de materiales deportivos es individual e intransferible.
- Si desea beber agua o cambiarse la mascarilla deberá hacerlo de forma personal y con cuidado en el lugar demarcado para ello.
- Si algún alumno no puede realizar la actividad por motivos de salud deberá permanecer callado y en silencio en un costado del gimnasio hasta que finalice la clase.

AL FINALIZAR LA CLASE

- Ningún estudiante puede salir de su sitio demarcado sin previamente ser indicado el desplazamiento por el profesor.
- Al retirarse del sitio demarcado, tomará sus pertenencias y se dirigirá al baño para realizar el respectivo lavado de manos.
- Los estudiantes que estén listos se irán formando con distanciamiento para luego desplazarse a la sala de forma ordenada.

¿QUÉ SE NECESITA PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA?

- Los estudiantes deberán asistir con el buzo del colegio, de no tener este se debe comunicar al profesor.
- Cada estudiante deberá portar una mascarilla de cambio, una toalla individual (opcional) y una botella con agua de tamaño individual.